



Communiqué, le 20 septembre 2024

## Envie de soutenir la lutte contre le cancer du poumon autour d'un défi sportif ?

Rejoignez notre équipe composée de patients,  
soignants, proches aidants et représentants associatifs  
le dimanche 29 septembre 2024 à Paris  
lors de l'Urban Trail de la Fondation du Souffle



L'Intergroupe Francophone de Cancérologie Thoracique (IFCT) est partenaire de la 5<sup>ème</sup> édition de l'Urban trail de la Fondation du souffle afin de donner de la visibilité aux associations *Mon Réseau Cancer du poumon* & *ALK+ ROS1* et à la recherche contre le cancer du poumon autour d'un moment convivial en proposant aux patients, proches aidants, et médecins investigateurs de l'IFCT de s'inscrire au sein d'une même équipe.

Cette course/marche solidaire est organisée chaque année par la *Fondation du Souffle* afin de sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique et du sport pour une meilleure santé respiratoire.

Trois parcours au choix, 1 départ unique à 11h - Arrivée sur le parvis du Sacré-Cœur.

- Course de 7 km (1200 marches, 180m de dénivelé +)
- Marche de 7 km (1200 marches, 180m de dénivelé +)
- Marche de 3,5 km

Contact Equipe « IFCT/Mon réseau cancer du poumon/ALK + ROS1 » : [contact@ifct.fr](mailto:contact@ifct.fr)

A propos de l'Urban Trail : [www.utbmontmartre.fr/](http://www.utbmontmartre.fr/)



*“ La participation de notre association à cet évènement, aux côtés des médecins, des soignants, de l'IFCT et de la Fondation du Souffle, est de montrer que les patients atteints d'un cancer du poumon peuvent faire de l'activité physique, et que cette activité physique est fortement conseillée pour lutter contre le cancer du poumon. C'est permettre aussi aux patients et médecins de se rencontrer et de se mobiliser pour le cancer du poumon. Nous voulons sensibiliser toute la population à cette maladie peu connue et qui touche souvent les personnes jeunes n'ayant pas de facteurs de risques.”*

**Valérie Montagny,**  
Présidente de l'Association ALK+ ROS1 France Cancer Poumon  
[alkros1france.com](http://alkros1france.com)

*“ Mon Réseau Cancer du Poumon est heureux de s'associer à l'IFCT au sein d'une même équipe, où médecins, patients et proches aidants marcheront ensemble pour donner de la visibilité à la recherche contre le cancer du poumon. L'activité physique est essentielle dans le parcours de soin des patients, alors, retrouvons nous tous au départ de l'Urban Trail, avec différents parcours de marche ou de course, adaptés à tous, pour partager espoir et optimisme autour des nouveaux traitements du cancer du poumon.”*

**Michael Wingler, Co-Responsable de Mon Réseau Cancer du poumon**  
[www.monreseau-cancerdupoumon.com](http://www.monreseau-cancerdupoumon.com)



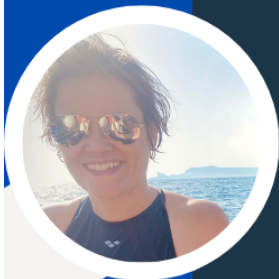
*“ En tant qu'oncologue thoracique, je remarque chaque jour à quel point le souffle, la capacité respiratoire sont importants, et comme il apparaît angoissant d'en manquer. Les défis sportifs en binôme soignant-patient me parlent, pour d'une part sortir du contexte hospitalier et nouer un autre échange avec les patients concernés, mais aussi parce que l'activité physique adaptée est bénéfique à tout temps de la prise en charge chez nos patients. Il faut donc la promouvoir. A titre personnel, j'aurai, le temps de la course, une pensée particulière pour une proche, qui aurait mérité plus de souffle. Et j'ai hâte de profiter en compagnie de ma patiente, et des membres de ma famille, de la beauté des lieux de Montmartre le temps de ce magnifique Urban Trail.”*

**Sophie Cousin, Oncologue, Bordeaux**

*“ Le diagnostic de mon cancer du poumon à mutation rare est survenu il y a 4 ans et ce fût évidemment un terrible choc. J'étais sportive avant la maladie mais celle-ci m'a fait perdre confiance en mes capacités. Le fait de pouvoir maintenir une pratique régulière du sport via la marche, la course, le pilate...m'a d'abord permis de me réconcilier avec ce corps qui avait failli et désormais d'avoir une sorte de dialogue avec lui, entre le niveau de performance que je souhaiterais atteindre et accepter que certains jours il n'est pas en mesure de m'offrir davantage. J'ai une certitude, le sport est essentiel pour mon bien-être physique ET mental : je bouge donc je suis vivante ! Lorsque mon oncologue m'a proposé de participer à ce Trail j'ai été très touchée et enthousiaste à l'idée de partager ce moment ensemble.”*

**Doris**





*“ L'idée première d'une course ou d'une marche en binôme patient soignant m'a beaucoup touchée. À travers cet Urban Trail je me sens active, cela me permet de moins subir la maladie et de participer à la lutte contre le cancer du poumon. C'est l'occasion de retrouver les camarades du réseau Mon Réseau Cancer du Poumon et de garder un contact amical et social avec des pairs. De plus, c'est un joli défi pour la rentrée 7 km, avec les 1200 marches du Sacré Cœur à gravir ! Cela augure une année sous le signe de l'activité physique, facteur de prévention et de bien-être. ”*

**Audrey**

*“ Depuis mes 50 ans, une fois l'éducation des 4 enfants terminée, j'ai décidé de m'occuper de ma santé et je me suis mis à la course à pied, activité sportive facile d'approche, il suffit d'une paire de running, d'un short et d'un T-shirt. J'y suis rapidement devenu accro, 12km par jour, plus de 4000km par an. Jusqu'à cette annonce brutale, sans symptômes préalables, d'un cancer bronchique non à petites cellules à un stade très avancé. C'était le 16 janvier 2020. Rapidement à court de souffle et grâce à l'immunothérapie j'ai pu reprendre mes chaussures mais uniquement pour marcher. Ainsi depuis 4 ans et demi, quasiment sans interruption, j'ai pu, par défi, réaliser entre 20000 et 30000 pas par jour...Parcourir les chemins de Compostelle entre Arles et Saint-Jean-Pied-de-Port et me lancer dans de grandes randonnées. Participer à l'Urban Trail sera certainement un défi très difficile à relever car je manque de souffle dès que ça monte mais cela me rappellera l'époque où je gravissais chaque jour les 282 marches en courant de l'Axe majeur de Cergy-Pontoise ;). Et avec les frères d'armes de Mon Réseau Cancer du Poumon, on se soutiendra. Merci à l'IFCT pour cette initiative. ”*

**Pascal**



## A PROPOS DE L'INTERGROUPE FRANCOPHONE DE CANCEROLOGIE THORACIQUE

Créé en 1999, l'Intergroupe Francophone de Cancérologie Thoracique (IFCT) est une association loi 1901 qui réunit 463 membres de plusieurs disciplines, avec pour objectifs l'amélioration de la survie et de la qualité de vie des patients atteints d'un cancer du poumon. L'IFCT est promoteur académique d'études cliniques et s'appuie, depuis sa création, sur un réseau national de 330 centres (centres hospitaliers universitaires, centres de lutte contre le cancer, hôpitaux généraux et centres privés), coordonné par une Unité de Recherche Clinique. Labellisé depuis 2012 en « Intergroupe coopérateur français de dimension internationale dans le domaine de la recherche clinique sur le cancer » par l'Institut National du cancer (INCa), l'IFCT est aussi partenaire du Comité de patient de la Ligue Nationale contre le Cancer pour la relecture des lettres d'information au patient qui sont utilisées afin d'obtenir son consentement.

Site web : [www.ifct.fr](http://www.ifct.fr)

Contact : [contact@ifct.fr](mailto:contact@ifct.fr)

## **A PROPOS DE L'ASSOCIATION ALK+ ROS1 FRANCE CANCER POUMON**

L'association ALK+ ROS1 est un regroupement de patients touchés par un cancer du poumon avec réarrangement ALK ou ROS1 et autres mutations rares. Les objectifs de l'association :

- Faire connaître ces formes rares de cancer du poumon et les faire reconnaître comme maladie chronique
- Soutenir les malades face à la maladie et leur apporter de l'aide, par exemple, en les orientant vers des médecins spécialisés dans leur pathologie ALK ou ROS 1
- Être des partenaires privilégiés des médecins afin de favoriser l'accès aux meilleurs traitements
- Soutenir la recherche pour développer des traitements innovants

**Site web : [alkros1france.com](http://alkros1france.com)**

**Contact : [info@alkfrancecancerpoumon.com](mailto:info@alkfrancecancerpoumon.com)**

## **A PROPOS DE MON RESEAU CANCER DU POUMON**

Le réseau social pour les personnes touchées par un cancer du poumon et leurs proches.

Rompre la solitude, trouver un espace de parole libre et sans tabou, où l'on peut échanger avec d'autres personnes qui traversent les mêmes choses que soi, cela peut être très précieux quand on est malade. Le site Mon réseau cancer® du poumon a été développé à partir d'expériences vécues, dans le cadre de l'association Patients en réseau qui regroupe des patients touchés par des maladies sévères et leurs proches. Mon réseau® cancer du poumon est une offre web innovante et inédite à destination de deux communautés distinctes (patients et proches) de personnes vivant une expérience similaire avec des informations sur la maladie, ses traitements, l'alimentation et l'hygiène de vie.

**Site web : [www.monreseau-cancerdupoumon.com](http://www.monreseau-cancerdupoumon.com)**

**Contact : [contact@patientsenreseau.fr](mailto:contact@patientsenreseau.fr)**